

31.03.2020

## **Kontaktsperre in Deutschland: Telefonberatung für Familien im Stress**

Seit mehr als einer Woche gilt in Deutschland eine Kontaktsperre. Damit soll die weitere Ausbreitung des Corona-Virus verhindert werden. In dieser Zeit kann das Familienleben sehr anstrengend sein. Die Stadt Velbert unterstützt Familien und hat eine zentrale Rufnummer eingerichtet, um sie zu beraten: 02051 / 262919. Wer Rat braucht, wie die Zeit zu Hause gestaltet und die Kinder beim Lernen unterstützt werden können oder wie Ruhe in das Familienleben wieder einkehrt, kann sich an die Erziehungsberatungsstelle wenden. Anregungen für die Freizeitgestaltung und viele weitere nützliche Informationen gibt es auch auf den Sonderseiten der Stadt Velbert im Internet unter [www.velbert.de/aktuelles/aktuelle-themen/corona-virus](http://www.velbert.de/aktuelles/aktuelle-themen/corona-virus), Rubrik: Familienleben während Corona.

Die städtischen Erziehungsberatungsstelle ist von montags bis donnerstags von jeweils 9 bis 15 Uhr sowie freitags von 9 bis 12 Uhr erreichbar unter Telefon: 02051 / 262919.